

Детский сад № _____



**Меню 24 июня 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)**

Стоимость питания в день (ясли)**170**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	134	123	4,34	7,8	4,9
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Обед</u>					
Щи из свежей капусты с картофелем (без моркови)	150	125	4,2	2,48	8,9
Бифштекс паровой из филе индейки	50	148	4,9	7,2	4,2
Картофель тушеный (без моркови)	110	138,6	2,42	6,71	16,5
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
<u>Полдник</u>					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	50	78	4,5	4,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	110	98,5	2,2	2,42	16,5
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир

Медицинский работник